

<p><b>Urheiluvalmentautuminen valinnainen 0-4</b> Urheiluvalmentautumisen osaaminen arvioidaan jatkuvan arvioinnin menetelmin valmentajan ja opettajan yhteistyönä.</p>	<p>Urheilijan omat tavoitteet ja motivaatio suomalaisen kilpaurheilun eettiset periaatteet ja arvot huomioiden</p> <p>Urheiluvalmennuksen perustiedon soveltaminen erilaisissa toimintaympäristöissä ja kulttuurisissa tilanteissa.</p>	<p>Opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• osaa asettaa omat urheilulliset tavoitteensa</li><li>• osaa laatia suunnitelman omien urheilullisten tavoitteidensa saavuttamiseksi ottaen huomioon suomalaisen urheilun eettiset periaatteet ja arvot</li><li>• osaa soveltaa urheiluvalmennuksen perustietoa omaan valmentautumiseensa eri toimintaympäristöissä sekä erilaisissa kulttuurisissa tilanteissa.</li></ul>	<p>Opiskelija hankkii osaamista osallistumalla Urheiluakatemia tavoitteelliseen urheiluvalmennukseen tai muuhun vastaavaan valmennukseen.</p> <p>Opettaja ja valmentaja ohjaavat ja tukevat opiskelijan oppimista ja antavat suullista ja tarvittaessa kirjallista palautetta oppimisen aikana.</p>
---	---	---	---

Osa-alueen arvosanan muodostuminen	Osaamistavoitteiltaan vastaava tunnustettava osaaminen	Opiskelijapalaute osa-alueen toteutuksesta
<p>Tämän osa-alueen arvosana muodostuu edellä esitetystä osaamisen arvioinnista seuraavasti: Osaaminen arvioidaan asteikolla T1–K3. Osa-alueen osaamispisteet ja osaamisen taso määräytyy opiskelijan yksilöllisesti saavuttaman osaamisen perusteella.</p> <p>Opiskelijan arviota omasta osaamisestaan kuullaan ennen kuin opettaja tai opettajat päättävät arvosanan.</p> <p>Arvioinnista päättää osaamisen hankkimista ohjannut opettaja tai valmentaja arviointikeskustelussa opiskelijan kanssa.</p> <p>Arvioinnin kohteet ja kriteerit liitteenä Opiskelijan arviota omasta osaamisestaan kuullaan ennen kuin opettaja tai opettajat ja valmentaja päättävät arvosanan.</p>	<p>Aikaisemmin tai muutoin hankittu osaaminen tunnustetaan ja tunnustetaan ja opiskelija hankkii vain puuttuvan osaamisen.</p> <p>OSAAMISEN TUNNUSTAMISESSA NOUDATETAAN OPHn määräystä 1.6.2016, 10/011/2016. Voimassa 1.8.2016 alkaen toistaiseksi.</p> <p>”Osaamisen tunnustamisen ja tunnustamisen mitoituksen periaatteet ja arvosanojen muuntaminen ammatillisessa peruskoulutuksessa”.</p> <p><a href="http://www.oph.fi/saadokset_ja_ohjeet/opetussuunnitelmien_ja_tutkintojen_perusteet/amatilliset_perustutkinnot/maat_maaraukset">http://www.oph.fi/saadokset_ja_ohjeet/opetussuunnitelmien_ja_tutkintojen_perusteet/amatilliset_perustutkinnot/maat_maaraukset</a></p> <p>Taulukko 1. Lukiokurssien tunnustaminen Taulukko 2. Ammattitaitoa täydentävien tutkinnon osien tunnustaminen</p> <p>Muutoin tai muualla hankitun osaamisen tunnustamisessa voi käyttää Osaan.fi –palvelua, <a href="https://www.osaan.fi/">https://www.osaan.fi/</a></p> <p>Päätöksen osaamisen tunnustamisesta tekee osa-alueen opettaja tai opettajat yhdessä.</p>	<p>Opiskelija antaa osa-alueen suorittamisen lopussa palautetta siitä, miten hyvin osa-alueen osaamisen hankkiminen ja arviointi ovat onnistuneet.</p> <p>Palaute ei vaikuta osa-alueen arviontiin. Palautetta käytetään osa-alueen toteutuksen kehittämiseen ja parantamiseen.</p>
<b>Tutkinnon osan arvosanan muodostuminen</b>		
<p>Tutkintotodistukseen tuleva ko. yhteisen tutkinnon osan arvosana määräytyy suoritettujen valinnaisten osa-alueiden osaamispisteillä painotetuista arvosanoista.</p>		

ARVIOINNIN KOHDE	ARVIOINNIN KOHDE		
	Tyydyttävä T1	Hyvä H2	Kiitettävä K3
	Opiskelija		
<ul style="list-style-type: none"> <li>osaa asettaa omat urheilulliset tavoitteensa</li> <li>osaa laatia suunnitelman omien urheilullisten tavoitteidensa saavuttamiseksi ottaen huomioon suomalaisen urheilun eettiset periaatteet ja arvot</li> </ul>	osaa ohjatusti asettaa itselleen urheilulliset tavoitteet	osaa asettaa itselleen urheilullisia tavoitteita	osaa asettaa itselleen urheilulliset tavoitteet sekä arvioida niitä uudelleen tarvittaessa
	osaa ohjatusti laatia suunnitelman omien urheilullisten tavoitteidensa saavuttamiseksi	osaa laatia suunnitelman omien urheilullisten tavoitteidensa saavuttamiseksi huomioiden suomalaisen kilpaurheilun eettisiä periaatteita sekä arvoja suunnitelmassaan	osaa itsenäisesti laatia suunnitelman omien urheilullisten tavoitteidensa saavuttamiseksi sekä tarvittaessa päivittää suunnitelmia itsenäisesti, huomioiden suomalaisen kilpaurheilun eettiset periaatteet sekä arvot suunnitelmassaan.
<ul style="list-style-type: none"> <li>osaa soveltaa urheilu- valmennuksen perustietoa omaan valmentautumiseensa eri toimintaympäristöissä sekä erilaisissa kulttuurisissa tilanteissa.</li> </ul>	osaa ohjattuna soveltaa urheiluvalmennuksen perustietoa omassa urheiluvalmentautumisessaan.	osaa soveltaa urheiluvalmennuksen perustietoa omassa urheiluvalmentautumisessaan erilaisissa toimintaympäristöissä ja kulttuurisissa tilanteissa.	osaa itsenäisesti soveltaa ja käyttää urheiluvalmennuksen perustietoa omassa urheiluvalmentautumi- sessaan erilaisissa toimintaympäristöissä ja kulttuurisissa tilanteissa.

arvioinnin kohde	arviointikriteerit (tutkinnon perusteet)			arviointi kriteerit (muunnetut urheiluakatemia)			RKK ops
<b>Etiikka</b> Eettisten kysymysten pohtiminen	keskustelee ohjattuna omaan elämäänsä ja ihmissuhteisiinsa liittyvistä arvoista sekä eettistä ja katsomuksellista kysymyksistä	keskustelee eettistä, katsomuksellista sekä omaan elämäänsä ja ihmissuhteisiinsa liittyvistä kysymyksistä ja arvoista	pohtii arvojen, normien ja erilaisten katsomusten merkitystä omassa elämässään, ihmisten välisissä suhteissa, työelämässä ja yhteiskunnassa	keskustelee ohjattuna kilpaurheilun näkökulmasta omaan elämäänsä ja ihmissuhteisiinsa liittyvistä arvoista sekä eettistä kysymyksistä	keskustelee kilpaurheilijan uraan liittyen eettistä, katsomuksellista sekä omaan elämäänsä ja ihmissuhteisiinsa liittyvistä kysymyksistä ja arvoista	pohtii arvojen, normien ja erilaisten katsomusten merkitystä omassa kilpaurheilussaan/	Viereinen muunnettu taulukko sisällytettyinä urheiluvallmentautuminen arvioinnin kohteisiin ja kriteereihin
<b>Etiikka</b> Eettisten tilanteiden tunnistaminen ja eettisesti toimiminen	toimii hyvien tapojen mukaisesti ja vastuullisesti työssään ja sen ongelmatilanteissa, mutta tarvitsee tukea ja ohjausta uusissa tilanteissa	toimii vastuullisesti ja eettisesti työnsä ja työelämän erilaisissa tilanteissa sekä käyttäytyy työssään ja ihmissuhteissaan hyvien tapojen mukaisesti	toimii itsenäisesti osoittaen rehellisyyttä ja vastuullisuutta, kunnioittaa toisten näkemyksiä ja osaa perustella toimintansa eettistä perustaa	toimii hyvien tapojen mukaisesti ja vastuullisesti urheilijana. Tarvitsee tukea ja ohjausta uusissa tilanteissa	toimii vastuullisesti ja eettisesti urheilijana erilaisissa tilanteissa sekä käyttäytyy hyvien tapojen mukaisesti.	toimii urheilijana itsenäisesti osoittaen rehellisyyttä ja vastuullisuutta, kunnioittaa toisten näkemyksiä ja osaa perustella toimintansa eettistä perustaa	Opiskelija osaa itsenäisesti laatia suunnitelman omien urheilullisten tavoitteidensa saavuttamiseksi sekä tarvittaessa päivittää suunnitelmia itsenäisesti, huomioiden suomalaisen kilpaurheilun eettiset periaatteet sekä arvot suunnitelmassaan.
<b>Kulttuurien tuntemus</b> Kulttuurien peruspiirteiden ja monimuotoisuuden tunnistaminen	havaitsee arkipäivän elämään liittyviä kulttuurisia käytäntöjä ja huomaa niiden vaikutuksia toiminnassa	tunnistaa kulttuurisen monimuotoisuuden ja sen vaikutuksia toimintatapoihin	tunnistaa omaehtoisesti kulttuurista monimuotoisuutta ja toimii luontevasti ja aloitteellisesti kulttuurienvälisissä tilanteissa	havaitsee urheilijan uraan liittyviä kulttuurisia käytäntöjä ja huomaa niiden vaikutuksia toiminnassa	tunnistaa kulttuurisen monimuotoisuuden urheilussa ja sen vaikutuksia toimintatapoihin	tunnistaa omaehtoisesti kulttuurista monimuotoisuutta ja toimii luontevasti ja aloitteellisesti kulttuurienvälisissä tilanteissa	Opiskelija osaa itsenäisesti soveltaa ja käyttää urheiluvallmentautumisen perustietoa omassa urheiluvallmentautumissaan erilaisissa toimintaympäristöissä ja kulttuurisissa tilanteissa.
<b>Kulttuurien tuntemus</b> Tehtävän mukaisen toimintakulttuurin toteuttaminen	tunnistaa työtehtävän edellyttämän pukeutumisen, käyttäytymisen ja toiminnan vaatimukset	ottaa pukeutumisessa, käyttäytymisessä ja toiminnassaan oma-aloitteisesti huomioon työpaikan toimintakulttuurin vaatimukset	kehittää päivittäisissä työtehtävissään työpaikan toimintakulttuurin edellyttämiä toimintatapoja ja -käytäntöjä	tunnistaa urheilukulttuurin edellyttämän pukeutumisen, käyttäytymisen ja toiminnan vaatimukset	ottaa pukeutumisessa, käyttäytymisessä ja toiminnassaan oma-aloitteisesti huomioon urheilukulttuurin vaatimukset erilaisissa toimintaympäristöissä	kehittää omaa käyttäytymistä ja toimintaa erilaisissa toimintaympäristöissä ja kulttuurisissa tilanteissa	