

OSAAMISEN ARVIOINTI		ARVIOINNIN KOHTEET JA AMMATTITAITOVAATIMUKSET		OSAAMISEN HANKKIMINEN
Ammaattiosaamisen näyttö	Arviointisuunnitelma	Huom! Aiemmin hankittu osaaminen on tunnistetaan ja tunnustetaan ennen osaamisen hankkimisvaihetta		Miten ja missä osaamista hankitaan? Miten opetuksella ja ohjauksella tuetaan osaamisen hankkimista? Miten osaamisen edistymistä seurataan (= oppimisen arviointia)?
<p>Näytön kuvaus Urheilija osallistuu kilpailuihin ja toteuttaa omaa tehostettua lajiharjoittelua esim. harjoitusleirien aikana. Lisäksi urheilija tekee harjoittelun seuranta harjoituspäiväkirjan avulla tehostettujen harjoitusjaksojen aikana. Opiskelija pitää harjoituspäiväkirjaa, sekä on yhteydessä vastuovalmentajaan ja ohjaavaan opettajaan.</p> <p>Näytön arviointi ja arvioijat: Lajin vastuovalmentaja sekä opettaja arvioivat tutkinnon osan toteutuksen harjoituspäiväkirjan ja urheilijan yhteydenpidon avulla.</p>	Arvioidaan ammatti-osaamisen näytöllä	<p>1. Työprosessin hallinta</p> <ul style="list-style-type: none"> Henkilökohtainen opiskelun ja urheilun yhdistämisen suunnitelma Uran jatkosuunnitelma 	<p>Opiskelija</p> <ul style="list-style-type: none"> määrittelee selkeät tavoitteet harjoittelee määrällisesti ja laadullisesti riittävästi saavuttaakseen tavoitteensa suunnittelee valmentautumisen yhdessä muiden valmennuksen sidosryhmien kanssa toteuttaa omaa kokonaisvaltaista harjoitteluaan ja yhdistää sen toimivalla tavalla opiskeluun sekä muuhun elämään. analysoi, kehittää ja seuraa omaa harjoitteluaan yhdessä valmentajien kanssa tekee opiskelu ja urheilu-uran jatkosuunnitelman ennen valmistumistaan ammattiin 	<p>Opiskelija hankkii tutkinnon osan ammattitaitovaatimusten mukaista osaamista ensisijaisesti kilpailutoimintaan valmentautumalla ja kilpailemalla.</p> <ul style="list-style-type: none"> Kilpaurheiluun valmentautuminen Kilpailuihin osallistuminen <p>Oppimisen etenemistä seurataan ja arvioidaan tutkinnon osan arvioinnin kohteiden ja kriteerien mukaisesti. Opiskelija arvioi itse oppimistaan ja saa siitä ohjaavaa palautetta</p> <p>Mikäli opiskelija suorittaa tutkinnon osan kokonaan työssäoppien, oppimisen aikaista ohjausta, tukea ja palautetta antaa pääsääntöisesti työpaikkaohjaaja.</p>
	Arvioidaan ammatti-osaamisen näytöllä	<p>2. Työmenetelmien, välineiden ja materiaalien hallinta</p> <ul style="list-style-type: none"> Harjoitussuunnitelman toteuttaminen ja oman harjoittelun seuranta Tavoitteet ja motivaatio Kuormitus ja palautuminen Harjoittelun määrä (Urheiluoppilaitos) harjoittelu 		
	Arvioidaan ammatti-osaamisen näytöllä	<p>3. Työn perustana olevan tiedon hallinta</p> <ul style="list-style-type: none"> Kilpailustrategia Kilpailutilanne Perustiedot 		
	Arvioidaan ammatti-osaamisen näytöllä	<p>4. Elinikäisen oppimisen avaintaidot</p> <ul style="list-style-type: none"> Vuorovaikutus ja yhteistyö 		

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä
Lapin urheiluopisto
Liikunnanohjauksen perustutkinto

Tutkinnon osa
Kilpaurheiluun valmentautuminen

Osaamis-
pisteet **10**
- josta
työssäopp. **8**
Koodi: LIO39XX

Opetussuunnitelma
tutkinnon osan toteuttamisesta

Hyväksymismerkinnät 2 (5)
Näyttö-
jaos 24.2.2015
Päätös: UOPI C12/2015

OSAAMISEN ARVIOINTI		ARVIOINNIN KOHTEET JA AMMATTITAITOVAATIMUKSET	OSAAMISEN HANKKIMINEN	
Ammaattiosaamisen näyttö	Arviointisuunnitelma	Huom! Aiemmin hankittu osaaminen on tunnustetaan ja tunnustetaan ennen osaamisen hankkimisvaihetta	Miten ja missä osaamista hankitaan? Miten opetuksella ja ohjauksella tuetaan osaamisen hankkimista? Miten osaamisen edistymistä seurataan (= oppimisen arviointia)?	
Tutkinnon osan arvosanan muodostuminen		Opiskelijapalaute tutkinon osan toteutuksesta	Työssäoppiminen	Laajuus 8 osp.
Tutkinnon osan arviointiasteikko on hyväksytty/hylätty arviointipäätös tehdään arviointikeskustelussa tai muutoin hankitun osaamisen arvioinnin perusteella.		Opiskelija antaa tarvittaessa tutkinnon osan suorittamisen lopussa palautetta siitä, miten hyvin osaamisalueen osaamisen hankkiminen ja arviointi ovat onnistuneet. Palaute ei vaikuta tutkinnon osan arviointiin. Palautetta käytetään tutkinnon osan toteutuksen kehittämiseen ja parantamiseen.	Osaamisen voi hankkia kokonaan työssäoppien (myös kv-työssäoppien).	

Arvioinnin kohde	Arvointikriteerit		
	Tyydyttävä T1	Hyvä H2	Kiitettävä K3
	Opiskelija		
1. Työprosessin hallinta			
Henkilökohtainen opiskelun ja urheilun yhdistämissuunnitelma	laatii yhdessä valmentajan ja opinto-ohjaajan kanssa urheilun ja opiskelun yhdistämissuunnitelman.	laatii yhdessä valmentajan ja opinto-ohjaajan kanssa urheilun ja opiskelun yhdistämissuunnitelman.	laatii yhdessä valmentajan ja opinto-ohjaajan kanssa urheilun ja opiskelun yhdistämissuunnitelman
Uran jatkosuunnitelma	laatii urheilu ja siviiliuran yhdistämissuunnitelman 2. asteen opintojen jälkeiselle ajalle.	laatii urheilu ja siviiliuran yhdistämissuunnitelman 2. asteen opintojen jälkeiselle ajalle.	laatii urheilu ja siviiliuran yhdistämissuunnitelman 2. asteen opintojen jälkeiselle ajalle
2. Työmenetelmien, välineiden ja materiaalien hallinta			
Harjoitussuunnitelman toteuttaminen ja oman harjoittelun seuranta	toteuttaa laadittua harjoitussuunnitelmaa sovelletusti, kirjaa oman harjoittelunsa ja käy sen läpi yhdessä valmentajan kanssa	toteuttaa harjoitussuunnitelmaa, kirjaa oman harjoittelunsa ja käy sen läpi yhdessä valmentajan kanssa, analysoi omaa tekemistä	toteuttaa harjoitussuunnitelmaa, seuraa harjoittelua harjoituspäiväkirjan avulla ja kehittää harjoitteluaan tarvittaessa yhteistyössä valmentajan kanssa
Tavoitteet ja motivaatio	kirjaa tavoitteensa ja tekee suunnitelman saavuttaakseen ne	määrittelee selkeät tavoitteet ja pyrkii niitä kohti	määrittelee vaativat tavoitteet ja ylläpitää vahvaa sisäistä motivaatiota
Kuormitus ja palautuminen	ymmärtää kokonaiskuormituksen vaikutuksen oppimiskykyyn sekä kehittymiseen urheilussa ja opiskelussa	ymmärtää kokonaiskuormituksen vaikutuksen ja analysoi omaa tekemistään	ymmärtää kokonaiskuormituksen vaikutuksen, analysoi omaa tekemistään ja tekee tarvittavia muutoksia
Harjoittelun määrä	varmistaa, että kokonaisharjoittelun määrä on riittävä kansallisen huipputason saavuttamiseksi.	varmistaa, että kokonaisharjoittelun määrä on riittävä kansainvälisen huipputason saavuttamiseksi	varmistaa, että kokonaisharjoittelun määrä ja laatu on riittävä kansainvälisen huipputason saavuttamiseksi.

(Urheiluoppilaitos) harjoittelu	osallistuu (urheilu)oppilaitoksen järjestämiin harjoituksiin yhteisesti sovitulla tavalla	osallistuu (urheilu)oppilaitoksen organisoimiin harjoituksiin yhteisesti sovitulla tavalla	osallistuu (urheilu)oppilaitoksen organisoimiin harjoituksiin yhteisesti sovitulla tavalla
3. Työn perustana olevan tiedon hallinta			
Kilpailustrategia	tunnistaa joukkueen tai urheilijan oman henkilökohtaisen kilpailustrategian	tunnistaa ja analysoi joukkueen tai oman henkilökohtaisen kilpailustrategian	tunnistaa joukkueen tai oman henkilökohtaisen kilpailustrategian ja kehittää sitä yhdessä valmentajan kanssa
Kilpailutilanne	tunnistaa avustetusti vahvuutensa ja menestyspotentiaalin kilpailutilanteessa	tunnistaa vahvuutensa ja heikkoutensa kilpailutilanteessa ja tekee avustetusti suunnitelman niiden kehittämiseksi	tunnistaa ja analysoi vahvuutensa ja heikkoutensa kilpailutilanteessa ja tekee suunnitelman niiden kehittämiseksi
Perustiedot	tunnistaa oppimansa valmennustietouden harjoittelussaan tietää psyykkisen valmennuksen perusteet	soveltaa oppimaansa valmennustietoutta harjoitteluun osaa psyykkisen valmennuksen perusteet	soveltaa oppimaansa valmennustietoutta harjoitteluun yhteistyössä valmentajan(ien) kanssa osaa psyykkisen valmennuksen perusteet ja hyödyntää sitä omassa harjoittelussa.
4. Elinikäisen oppimisen avaintaidot			
Vuorovaikutus ja yhteistyö	noudattaa vuorovaikutustilanteisiin annettuja ohjeita toimiessaan omassa oppimis- tai työyhteisössään tekee vastuullaan olevat tehtävät, mutta tarvitsee ajoittain ohjausta pystyy toimimaan erilaisten ihmisten kanssa työyhteisössä ja ryhmässä ja pyytää tarvittaessa apua muilta	toimii tilanteen vaatimalla tavalla omassa oppimis- tai työyhteisössään erilaisissa vuorovaikutustilanteissa tekee vastuullaan olevat työt huolellisesti ja toimii erilaisten ihmisten kanssa työyhteisössä ja ryhmässä	ilmaisee selkeästi kantansa ja tuo rakentavasti esille erilaisia näkökantoja toimii vastuullisesti, yhteistyökykyisesti ja tasavertaisesti erilaisten ihmisten kanssa ja työryhmän jäsenenä tukee ja auttaa muita sekä ottaa työssään huomioon seuraavan työvaiheen ja työntekijän

Rovaniemen koulutuskuntayhtymä
Lapin urheiluopisto
Liikunnanohjauksen perustutkinto

Tutkinnon osa
Kilpaurheiluun valmentautuminen

Osaamis-
pisteet **10**
- josta
työssäopp. **8**
Koodi: LIO39XX

Opetussuunnitelma
tutkinnon osan toteuttamisesta

Hyväksymismerkinnät **5 (5)**
Näyttö-
jaos **24.2.2015**
Päätös: **UOPI C12/2015**
